

«Утверждаю»

Директор школы

Р.Г. Малаалиева

02 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

на 12 дней по МКОУ «Новочиркейская СОШ №2» 2024г.

Дни	Наименование блюда	Выход(гр)	Дни	Наименование блюда	Выход(гр)
1-й день	завтрак		1-й день	обед	
	Макароны отварные	150		Суп гороховый	250
	Гуляш из говядины	90		Макароны отварные	150
	Чай с сахаром	200/15		Гуляш из говядины	90
	Салат из капусты с горошком	60		Салат из капусты с горошком	60
	Хлеб пшеничный	60		Чай с сахаром	200/15
	Вафля	30		Хлеб пшеничный	90
2-й день	Плов с говядиной	180	2-й день	Суп чечевичный с овощами	250
	Чай с сахаром	200/15		Плов с говядиной	180
	Яблоко	100		Чай с сахаром	200/15
	Салат «Здоровье» овощной	60		Салат «Здоровье» овощной	60
	Хлеб пшеничный	90		Хлеб пшеничный	90
3-й день	Гуляш из говядины	90	3-й день	Суп перловый с овощами	250
	Пюре картофельное	150		Гуляш из говядины	90
	Чай с сахаром	200/15		Пюре картофельное	150
	Сыр	20		Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	90		Хлеб пшеничный	60
4-й день	Каша гречневая рассыпчатая	150	4-й день	Суп фасольевый с овощами	250
	Гуляш из курицы	90		Каша гречневая рассыпчатая	150
	Чай с сахаром	200/15		Гуляш из курицы	90
	Банан	100		Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	60		Хлеб пшеничный	90
5-й день	Макароны отварные с маслом	150	5-й день	Суп гороховый	250
	Гуляш из говядины	90		Макароны отварные с маслом	150
	Компот из сухофруктов	200		Гуляш из говядины	90
	Хлеб пшеничный	60		Компот из сухофруктов	200
6-й день			6-й день	Хлеб пшеничный	60
	Каша молочная рисовая	200		Борщ с мясом	200
	Чай с сахаром	200/15		Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Яблоко	100		Чай с сахаром	200/15
	Сыр	30		Ломтишка	35
	Ломтишка	35		Хлеб пшеничный	60
7-й день	Хлеб пшеничный	90	7-й день		
	Вафля	30		Суп перловый	250
	Плов из курицы	150		Плов из курицы	150
	Салат из капусты, моркови с горошком	60		Салат из капусты, моркови с горошком	60
	Какао с молоком	200		Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60		Хлеб пшеничный	60
8-й день	Вафля	30	8-й день	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250
	Каша гречневая рассыпчатая	150		Каша гречневая рассыпчатая	150
	Гуляш из говядины	80		Гуляш из говядины	90
	Сыр	30		Чай с сахаром	200/15
	Чай с сахаром	200/15		Хлеб пшеничный	60
9-й день	Хлеб пшеничный	60	9-й день		
	Каша пшеничная рассыпчатая	150		Суп чечевичный с овощами	250
	Гуляш из говядины	90		Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Какао с молоком	200		Гуляш из говядины	90
10-й день	Хлеб пшеничный	90	10-й день	Чай с сахаром	200/15
	Макароны отварные с маслом	150		Хлеб пшеничный	60
	Гуляш из говядины	90		Суп фасольевый с овощами	250
	Чай с сахаром	200/15		Макароны отварные с маслом	150
	Ломтишка	35		Гуляш из говядины	90
11-й день	Хлеб пшеничный	90	11-й день	Чай с сахаром	200
	Яблоко	100		Хлеб пшеничный	60
	Каша гречневая рассыпчатая	150		Суп гороховый	250
	Курица тушенная	90		Каша гречневая рассыпчатая	150
	Какао с молоком	200		Курица тушенная	90
12-й день	Хлеб пшеничный	60	12-й день	Чай с сахаром	200
	Банан	100		Хлеб пшеничный	30
	Яйцо вареное	1шт		Яблоко	100
	Сыр	30		Борщ с мясом	200
	Чай с сахаром	200/15		Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Каша молочная манная	200		Чай с сахаром	200/15