

МЕНЮ

на 12 дней по МКОУ «Новочиркейская СОШ №2» 2024г.



Дни	Наименование блюда	Выход(гр)	Дни	Наименование блюда	Выход(гр)
<b>завтрак</b>			<b>обед</b>		
1-й день	Макароны отварные с маслом	150	1-й день	Суп гороховый	250
	Гуляш куриный с овощами	80		Макароны отварные	150
	Компот из сухофруктов	200		Гуляш куриный с овощами	80
	Вафля	30		Вафля	30
	Хлеб пшеничный	80		Компот из сухофруктов	200
2-й день	Плов с говядиной	180	2-й день	Хлеб пшеничный	80
	Какао с молоком	200		Суп чечевичный с овощами	250
	Салат «Степной» из разных овощей	60		Плов с говядиной	180
	Печенье	20		Печенье	20
	Хлеб пшеничный	80		Какао с молоком	200
3-й день	Говядина тушеная	100	3-й день	Хлеб пшеничный	80
	Пюре картофельное	150		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250
	Чай с сахаром	200/15		Говядина тушеная	100
	Печенье	40		Пюре картофельное	150
	Салат из капусты с зел.горошком	60		Чай с сахаром	200/15
	Хлеб пшеничный	80		Хлеб пшеничный	80
4-й день	Каша гречневая рассыпчатая	150	4-й день	Суп с макаронами на курином бульоне	250
	Гуляш из курицы	45/45		Каша гречневая рассыпчатая	150
	Компот из смеси сухофруктов	200		Гуляш из курицы	45/45
	Яблоко	100		Компот из сухофруктов	200
	Вафля	30		Яблоко	100
	Хлеб пшеничный	80		Хлеб пшеничный	90
5-й день	Каша пшеничная рассыпчатая	200	5-й день	Суп гороховый	250
	Жаркое по-домашнему	150		Каша пшеничная рассыпчатая	200
	Чай с лимоном	200/7		Жаркое по-домашнему	150
	Хлеб пшеничный	80		Чай с лимоном	200/7
6-й день	Каша молочная манная	200	6-й день	Хлеб пшеничный	80
	Какао с молоком	200		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	Печенье	40		Рис с овощами	150
	Сыр	30		Какао с молоком	200
	Яйцо вареное	40		Яблоко	100
	Хлеб пшеничный	80		Хлеб пшеничный	80
7-й день	Макароны отварные с маслом	150	7-й день	Суп фасолевый с овощами	250
	Говядина тушеная	100		Макароны отварные с маслом	150
	Компот из сухофруктов	200		Говядина тушеная	100
	Салат из капусты с зел.горошком	60		Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	80		Хлеб пшеничный	80
8-й день	Пюре картофельное	150	8-й день	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250
	Гуляш из курицы	45/45		Пюре картофельное	150
	Салат из капусты с зел.горошком	60		Гуляш из курицы	45/45
	Чай с сахаром	200/15		Салат из капусты с зел.горошком	60
	Вафля	30		Чай с сахаром	200/15
	Банан	100		Банан	100
9-й день	Хлеб пшеничный	80	9-й день	Хлеб пшеничный	80
	Плов с говядиной	180		Суп чечевичный с овощами	250
	Салат «Степной» из разных овощей	60		Плов с говядиной	180
	Какао с молоком	200		Печенье	20
	Печенье	20		Какао с молоком	200
10-й день	Хлеб пшеничный	80	10-й день	Хлеб пшеничный	80
	Каша пшеничная рассыпчатая	200		Суп перловый с овощами	250
	Жаркое по-домашнему	150		Каша пшеничная рассыпчатая	200
	Чай с сахаром	200/15		Жаркое по-домашнему	150
	Винегрет овощной	60		Чай с сахаром	200
11-й день	Хлеб пшеничный	80	11-й день	Хлеб пшеничный	80
	Каша гречневая рассыпчатая	200		Суп фасолевый с овощами	250
	Говядина тушеная	100		Каша гречневая рассыпчатая	200
	Компот из смеси сухофруктов	200		Говядина тушеная	100
	Хлеб пшеничный	90		Компот из смеси сухофруктов	200
12-й день	Печенье	20	12-й день	Хлеб пшеничный	80
	Суп молочный рисовый	200		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	Какао с молоком	200		Рис с овощами	150
	Яблоко	100		Какао с молоком	200
	Сыр	20		Яблоко	100
	Яйцо вареное	1шт/40гр		Хлеб пшеничный	80
Хлеб пшеничный	80				